IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Uriiniproovi võtmine suletud vaakumsüsteemiga

Käesoleva infolehe eesmärgiks on tutvustada patsiendile, kuidas võtta korrektselt uriiniproovi suletud vaakumsüsteemiga, et uriinianalüüs annaks täpse ja tõese tulemuse.

Ettevalmistus uriiniproovi võtmiseks

Uriini ribaanalüüsiks, uriini sademe mikroskoopia, kliinilise keemia ja mikrobioloogilisteks uuringuteks on sobivaim esmane hommikune keskjoauriin.

- Uriiniproovi võtmiseks on Teile antud markeeritud (Teie nime ja isikukoodiga ribakood) proovinõud: proovitops ja vaakumkatsuti(d).
- Kirjutage vaakumkatsutile uriini kogumise kuupäev ja kellaaeg.
- Eelmisest urineerimisest peaks olema möödas vähemalt 4 tundi.
- Uriiniproovi võtmise eel peate olema söömata ja joomata 8 tundi.

Uriiniproovi võtmine

1. Peske enne uriiniproovi võtmist käed ja kusitiava piirkond sooja veega. Ärge kasutage seepi ega mingeid desinfitseerivaid vahendeid. Kuivatage paberrätikuga.
2. Eemaldage proovitopsilt kaas (joonis 1) ja asetage see sisepinda puudutamata (kleebis allapoole, imemisotsik ülespoole) enda käeulatusse.

Joonis 1. Proovitops ja kaas

3. Alustage urineerimist WC-potti ning mõne sekundi pärast uriinijuga katkestamata urineerige proovitopsi, täites umbes ¾ proovitopsist (vähemalt 50 ml). Lõpetage urineerimine WC-potti.

4. Keerake proovitopsi kaas tihedalt kinni, loksutage proovitopsis olevat uriini ja avage osaliselt kaitsekleebis (joonis 2).

Joonis 2. Proovitopsi kaitsekleebis

Vaakumkatsuti(te) täitmine

Ärge eemaldage vaakumkatsutilt korki!

Pärast uriiniproovi võtmist tuleb täita katsuti(d) vastavalt teile määratud uuringutele.

Vaakumkatsutite täitmise **järjekord:**

1. Beeži kaitsekorgiga katsuti (tava- ja kliinilise keemia uuringud)

2. Oliivrohelise kaitsekorgiga katsuti (mikrobioloogilised uuringud)

Joonis 3. Vaakumkatsutite korgid

Täitke vaakumkatsuti(d) **15 minuti jooksul** pärast proovi kogumist, et tagada uriiniproovi õige säilimine.

Suruge proovitopsi kaanes oleva avause kaudu vaakumkatsuti, kork ees proovitopsi põhja (joonis 4). Vaakumkatsuti täitub uriiniga. Hoidke katsutit kuni uriinivool lakkab.

Joonis 4. Vaakumkatsuti täitmine

Täitke vajaduse korral ka teine vaakumkatsuti. Seejärel sulgege proovitopsi avaus uuesti kleebisega.

Pöörake rahuliku liigutusega vaakumkatsuti(te) põhi 8-10 korda üles-alla (joonis 5), et katsutis olev säilitusaine lahustuks.

Joonis 5. Vaakumkatsuti pööramine

Valage proovitopsist allesjäänud uriin WC-potti ja visake proovitops olmeprügisse.

Hoidke uriiniproov temperatuuril 15–25 °C või 2– 8 °C. Toimetage vaakumkatsuti(d) laborisse 5 tunni jooksul proovivõtust.

Laborisse viige ainult täidetud ja markeeritud vaakumkatsuti(d).

Infomaterjali on koostanud Aktsiaseltsi Ida-Tallinna Keskhaigla kesklabor ja aktsiaselts Surgitech.

ITK767
Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravi- ja õenduskvaliteedi komisjoni 17.12.2025 otsusega (protokoll nr 2.2-8/10-25)