

Lümfiteraapia

Lümfiteraapias tehakse komplekselt manuaalset lümfidrenaazi (nahka ja nahaaluskudesid mõjutav pindmine massaaž, mis stimuleerib lümfivedeliku voolu) koos eriteraapia võtetega ning kompressioonravi ja nahahooldust.

Lümfiteraapia protseduur kätkeb endas põhjaliku anamneesi kogumist, et määratleda lümfiteraapia vajadus, seda plaanida, korraldada, hinnata teraapia protsessi ja nõustada.

Lümfiteraapiasse suunab patsiendi taastusraviarst.