



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Блефарит или воспаление краев век

Целью настоящего инфолиста является объяснение пациентам сущности и лечения блефарита, или воспаления краев век.

### **Сущность заболевания**

Блефарит не ухудшает зрения, однако он может повторяться и быть очень неприятным заболеванием. Существует несколько типов блефарита, но все они означают воспаление края века. Часто это воспаление комбинируется с закупоркой мейбомиевых желез. Эти железы открываются на краю века и производят маслянистый секрет, который является важным компонентом слезы.

### **Лечение блефарита**

Следуя советам врача или сестры, Вы сможете уменьшить симптомы самостоятельно. Если Вам выписаны глазные капли или глазная мазь, обязательно используйте их (не все типы блефаритов требуют медикаментозного лечения). В дополнение к этому два раза в день проводите процедуры, описанные ниже. Врач или сестра объяснят Вам, какие лечебные меры лучше всего подходят для Вашего типа заболевания.

Потребуется от 4 до 6 недель для того, чтобы лечение начало действовать. Поэтому Ваша последовательность очень важна!

### **Теплый компресс**

В течение 5 минут поддержите около века чистый ватный тампон, смоченный теплой водой. Если тампон остыл, заново смочите его в теплой воде. Эта процедура помогает отхождению застоявшегося секрета.

### **Массаж век**

С помощью пальца или ватной палочки с легким нажимом поглаживайте веко в направлении сверху вниз в направлении ресниц.

Нижнее веко поглаживайте с легким нажимом в обратном направлении - снизу вверх.

Проводите массаж по всему веку. Эта процедура помогает выходу из мейбомиевых желез застоявшегося в них секрета.

### **Гигиена век**

Счистите с краев век все кожные чешуйки, скопившиеся у ресниц. Используйте для этого ватные тампоны, которые можно смочить в охлажденной кипяченой воде или в разведенном детском шампуне (например, Johnson & Johnson).

Раствор детского шампуня готовится следующим образом:

1. Капните на ватный тампон каплю детского шампуня.
2. Поместите ватный тампон в кружку, наполовину наполненную охлажденной кипяченой водой.
3. Каждый день готовьте новый раствор.

#### **Внимание!**

- Ватный тампон можно использовать только один раз
- Используйте для одного глаза несколько тампонов.
- Не кладите использованный тампон обратно в раствор, которым Вы еще пользуетесь.
- Не прочищайте веки изнутри

#### **Глазные капли**

Глазные капли следует закапывать до применения глазной мази согласно предписанию врача.

#### **Глазная мазь**

Применяйте глазную мазь в соответствии с предписанием врача и наносите ее только на край век.

#### **Антибиотики**

Некоторые типы блефарита требуют лечения антибиотиками, которое иногда может продолжаться до нескольких недель. Антибиотики применяйте только по назначению врача. При появлении побочных действий прекратите прием таблеток и проконсультируйтесь со своим семейным врачом.

#### **Контактные данные:**

Глазная клиника Восточно-Таллиннской центральной больницы Рави 18, Таллинн, тел. 666 1900

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обратитесь, пожалуйста, к своему лечащему врачу или сестре.

ITK547

Данный информационный материал согласован с Глазной клиникой 01.01.2023.