IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Вакцинация от ВПЧ

Цель данного информационного листка – ознакомить пациента с информацией о ВПЧ и вакцинации от ВПЧ.

Вирус папилломы человека, или ВПЧ (англ. *human papillomavirus*), является распространенным вирусом, передающимся от человека к человеку. ВПЧ может вызывать предраковые состояния и образование злокачественных опухолей в области половых органов, полости рта и шеи, а также генитальные кондиломы (бородавки на половых органах) и, в очень редких случаях, папилломатоз дыхательных путей (доброкачественные опухоли в дыхательных путях).

ВПЧ передается при контакте кожи с кожей, в том числе при половом акте, оральном и анальном сексе или другом половом контакте, заражаются как женщины, так и мужчины. 75–80% сексуально активных людей заражаются ВПЧ в течение своей жизни. Большинство женщин и мужчин заражаются ВПЧ впервые в возрасте от 15 до 25 лет. В большинстве случаев ВПЧ-инфекция не вызывает симптомов и проходит без лечения в течение двух лет.

Постоянная ВПЧ-инфекция вызывает изменения в клетках, которые могут развиться в злокачественные опухоли. ВПЧ вызывает рак прямой кишки, рак полости рта и глотки, а также рак полового члена у мужчин и рак шейки матки, вульвы и влагалища у женщин.

Наиболее часто ВПЧ вызывает рак шейки матки.

У 10–20% женщин ВПЧ-инфекция сохраняется более 2 лет, и в этом случае повышается вероятность развития клеточных изменений шейки матки, то есть дисплазии, и рака шейки матки. Поэтому при дисплазии шейки матки важно регулярно посещать гинеколога.

От ВПЧ можно сделать прививку. Прививка не исключает возможность заболевания раком, вызванным ВПЧ, но существенно снижает риск заражения.

Существует более 100 типов ВПЧ, из которых около 15 вызывают рак шейки матки.

Типы ВПЧ 6 и 11 вызывают около 90% бородавок на половых органах. Эти типы относятся к группе низкого риска и, как правило, не вызывают рака шейки матки.

Типы ВПЧ 16 и 18 являются вирусами высокого риска, вызывая большинство (около 70%) случаев рака шейки матки, 90% случаев рака прямой кишки и большинство (80–90%) случаев рака влагалища, вульвы, а также полости рта и глотки.

Типы ВПЧ 31, 33, 45, 52 и 58 также относятся к группе высокого риска, вызывая около 19% случаев рака шейки матки.

Для вакцинации мы используем препарат Gardasil 9, который помогает предотвратить заражение девятью типами ВПЧ (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 и 58).

Вакцинация от ВПЧ для молодых людей в возрасте 12–18 лет включена в государственную программу вакцинации и состоит из одной дозы. Вакцина компенсируется государством, то есть бесплатна для молодого человека. В большинстве случаев молодые люди в возрасте 12–18 лет вакцинируются против ВПЧ в учебных заведениях школьными сестрами, но при желании можно обратиться за вакцинацией к семейному врачу или на прием к акушерке в Акционерное общество Восточно-Таллиннская центральная больница. Для вакцинации несовершеннолетних необходимо письменное согласие родителей. Родители могут подписать согласие на приеме у акушерки.

Вакцинация для лиц старше 18 лет может состоять из двух или трех доз. Рекомендацию по проведению вакцинации двумя или тремя дозами дает гинеколог или акушерка. При вакцинации тремя дозами дозы вакцины вводятся в мышцу в течение 6 месяцев. При вакцинации двумя дозами вторая доза вводится через 6 месяцев после первой дозы.

Для лиц старше 18 лет вакцинация против ВПЧ является платной услугой в соответствии с прейскурантом медицинского учреждения. Для проведения вакцинации можно обратиться к акушерке Акционерного общества Восточно-Таллиннская центральная больница, в центры вакцинации других медицинских учреждений или к семейному врачу.

Для вакцинации не требуется гинекологический осмотр или скрининг рака шейки матки (ни ВПЧ-тест, ни ПАП-тест).

Вакцина более эффективна, если провести вакцинацию до начала половой жизни. Поэтому рекомендуется начать вакцинацию при первой возможности, то есть в 12 лет.

Вакцинация от ВПЧ может вызвать легкое покраснение, чувствительность или отек в месте инъекции, усталость, повышенную температуру тела, озноб, головную боль, головокружение и тошноту. На данный момент не известно о каких-либо долгосрочных побочных эффектах вакцины от ВПЧ. Не рекомендуется проводить вакцинацию во время беременности, так как ее безопасность для плода не доказана.

Поскольку ни одна вакцина не является эффективной на 100% и не защищает от всех типов ВПЧ, а также от ВПЧ-инфекции, уже имеющейся на момент вакцинации, по-прежнему важно участвовать в регулярных скрининговых обследованиях на рак шейки матки, будь то ВПЧ-тест или ПАП-тест. Вакцины от ВПЧ не защищают от других инфекций, передающихся половым путем. Вакцина не лечит имеющуюся ВПЧ-инфекцию или клеточные изменения шейки матки, вызванные ВПЧ.

ITK765

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских и сестринских услуг*Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* 01.10.2025 (протокол № 2.2-8/5–25)