IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Funktsionaaldiagnostika uuringud

Funktsionaaldiagnostika osakonnas tehakse diagnostilisi uuringuid südametöö ja selle seisundi hindamiseks.

Osakond töötab E−R 8.00−16.00.

- **Elektrokardiograafia (EKG)** − annab informatsiooni südame löögisageduse ja erinevate rütmihäirete kohta. Tegemist on südamehaige baasuuringuga, mida tehakse nii olemasolevate südame-veresoonkonnahaigustega patsiendile kui ka südamehaiguse kahtluse korral. **Aega broneerima ei pea, teenindame elava järjekorra alusel.**
- **Koormustest** – füüsilise koormuse test jooksurajal (*treadmill*) või veloergomeetril. Uuringu ajal registreeritakse EKG, mõõdetakse vererõhku, jälgitakse patsiendi üldseisundit ja võimalikke tekkivaid kaebusi. Kasutatakse peamiselt isheemiatõve ja rütmihäirete diagnoosimiseks ning koormustaluvuse hindamiseks. Uuring kestab 45–60 minutit.
- **Holter ehk rütmimonitooring** on ööpäevase südamerütmi registreerimine kaasaskantava aparatuuri abil patsiendi igapäevaste tegevuste ajal. Kasutatakse rütmihäirete ja sünkoopide diagnostikas ning ravi juhtimisel. Uuringut saab teha nii ambulatoorselt kui haiglas. Võimalus teha ka 72 tunni uuringuid, kuhu suunab kardioloog või neuroloog pärast seda, kui 24 tunni monitooring tehtud.
- **Vererõhu ööpäevane monitoorimine.** Selleks asetatakse õlavarrele mansett, mis on ühendatud portatiivse vererõhumõõtjaga. Uuring võimaldab avastada varjatud (algavat) vererõhuhaigust, hinnata vererõhu ööpäevast rütmi, täpsustada vererõhuhaiguse raskusastet, määrata ravi ja kontrollida selle efektiivsust. Aparaat mõõdab päevasel ajal vererõhku iga 30 minuti järel ja öösel üks kord tunnis, registreerides samal ajal ka pulsisageduse. Uuringut saab teha nii ambulatoorselt kui haiglas.

- **Ehhokardiograafia** – südame ultraheli uuringuga hinnatakse südame anatoomiat, südameklappe, südamelihast, selle pumbafunktsiooni. Uuringu käigus hinnatakse kõiki näitajaid eri vaatepunktidest, kujutise saamiseks kasutatakse ultraheliandurit. Uuringu kestvus on 60 minutit.
- **Söögitorukaudne ehhokardiograafia** – söögitorukaudse südame ultraheliuuringu ehk transösofageaalse ehhokardiograafia (TEE) korral viiakse uuringu andur suu kaudu piki söögitoru südame taha – kujutised registreeritakse südamele lähemalt. Nii saadakse südame seintest, kambritest ja klappidest täpsemad kujutised kui tavalise ehhokardiograafiaga. Sageli kasutatakse TEE uuringut selleks, et enne kardioversiooni hinnata, kas südames on trombe. Uuringu kestvus 60 minutit. TEE tegemiseks tuimastatakse kõigepealt paikselt suu limaskest, mis vähendab oksorefleksi. Lisaks kasutatakse veenisiseselt rahustit, mis muudab uuringu oluliselt kergemini talutavaks. Rahusti tõttu ei tohi liiklusvahendit juhtida vähemalt 6 tundi pärast protseduuri. Patsiendid ei tohi vähemalt 4 tundi enne uuringut süüa ega juua.
- **Sääre-õlavarre (ABI) indeksi määramine.** Uuring on näidustatud perifeersete arterite haiguse kahtlusel kõrge kardiovaskulaarse riskiga patsientidele (suitsetamine, hüpertensioon, düslipideemia, diabeet, vanus, pärilik anamnees). Võib kasutada ka kroonilise haavandiga patsientidel paranemise prognoosi hindamiseks. Uuringu kestus kuni 15 minutit.