IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Südamelihase verevarustuse uuring ehk müokardi perfusiooni stsintigraafia

Südamelihase verevarustuse uuringuga saadakse Teie südamelihase verevarustusest piltkujutis.

Selleks süstitakse Teile veeni väike kogus 99m-tehneetsiumiga märgistatud radioaktiivset ainet, mis koguneb südamelihases ehk müokardis, peegeldades selle verevarustust. Lisaks tehakse Teile ka kompuutertomograafia, et saada parema kvaliteediga piltkujutis.

Ettevalmistus uuringuks

- 12 tundi enne uuringut ei tohi juua kohvi ega tarvitada muid kofeiini sisaldavaid jooke-sööke (kakao, tee, kokakoola, šokolaad)
- 12 tundi enne uuringut ei tohi võtta teofülliini või aminofülliini sisaldavaid ravimeid
- kaks päeva enne uuringut tuleb katkestada dipüridamooli tarvitamine
- enne uuringut võite süüa vaid kerget toitu (nt puder, kohupiim, võileib); kindlasti peate jooma (v.a kofeiini sisaldavad joogid).

Uuringule palume kaasa võtta tops jogurtit, hapukoort või munavõileib uuringu vaheajal söömiseks, et soodustada ravimi eritumist sapi kaudu.

Uuringu käik

Tavaliselt koosneb südamelihase verevarustuse uuring kahest etapist:

1) STRESS-uuring – koormustest koos sellele järgneva südamelihase verevarustuse salvestusega;

2) REST-uuring – südamelihase verevarustuse salvestus rahuoleku tingimustes.

Kui mõlemad uuringuetapid (STRESS ja REST) toimuvad samal päeval, peate arvestama ajakuluga kuni 5 tundi.

Pärast uuringut

Uuringupäeval peate jooma vähemalt 1,5–2 liitrit vett ja käima sageli WC-s, et soodustada radioaktiivse märkaine eritust Teie kehast.

24 tunni jooksul pärast uuringut ei ole soovitatav pikaajaline lähikontakt (viibimine lähemal kui 2 m kaugusel rohkem kui 2 tundi) rasedate ega koolieelses eas lastega.

Rinnaga toitmisel peate pidama imetamises 24-tunnise pausi, st et pärast uuringut tuleb 24 tunni jooksul rinnapiim rinnapumbaga eemaldada ning visata ära.

Loe uuringu kohta täpsemalt patsiendile mõeldudinfolehest.