

Vitamiin B12

Vitamiin B12 (Vit B12) on vajalik närvisüsteemi ja vereloome normaalseks talitluseks.

Vit B12 leidub loomses toidus. Puudus organismis võib kujuneda imendumishäirete või puuduliku sisalduse tõttu toidus.

Enne proovi andmist on soovitatav 8–10 tundi paastuda.