IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

# HDL-kolesterool, LDL-kolesterool

**Lipoproteiinid on valgu ja lipiidi kompleksid, mis klassifitseeritakse tiheduse järgi kõrge tihedusega (*high density*) lipoproteiinideks (HDL) ja madala tihedusega (*low density*) lipoproteiinideks (LDL).**

HDL seob endaga üleliigse kolesterooli rakkudest eemaldamiseks. HDL-kolesterooli (HDL-Chol) ehk „hea“ kolesterooli kõrgem sisaldus veres seostub vähesema arterite lubjastumisega ehk ateroskleroosiga. LDL-kolesterooli ehk „halva“ kolesterooli kõrge sisaldus viitab suuremale võimalusele kolesterooli ladestumiseks veresoonte seintele, olles ateroskleroosi ennustav näitaja.