IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Stress-ehhokardiograafia füüsilise koormusega

Patsiendi infomaterjali eesmärk on tutvustada stress-ehhokardiograafia olemust ja patsiendi rolli selles.

Stress-ehhokardiograafia on südame ultraheliuuring, mille käigus hinnatakse südamelihast ja selle töö efektiivsust enne ja pärast füüsilise koormuse avaldamist. Uuringuga saab diagnoosida südame pärgarterite haigust (koronaarhaigust), hinnates ehhokardiograafiga südame seina liikumise muutumist ja ühtlasi elektrokardiogrammis esinevaid muutusi.

Uuring tehakse reguleeritava koormusega liikuvrajal (ingl *treadmill*) ja ultraheliaparaadiga südametegevust salvestades. Testi käigus suurendatakse koormust järk-järgult 3-minutiliste intervallidega, mille tulemusena liikuvraja lint liigub aina kiiremini ja tõuseb ülespoole, imiteerides mäkketõusu.

Uuringu õnnestumiseks palume pidada kinni järgmistest nõuetest.

- Üks tund enne uuringu algust ei tohi süüa ega kohvi juua.
- Enne uuringut ärge suitsetage.
- Uuringu päeval võtke ravimid sisse vastavalt arsti korraldusele.
- Astma või kroonilise kopsuhaiguse korral võtke kaasa vastavad ravimid.
- Uuringule tulles võtke kaasa mugavad õhukese tallaga spordijalanõud või paksud sokid, samuti mugavad püksid ja käterätt. Naistel soovitame kanda mugavat rinnahoidjat.

Teie rindkere külge kinnitatakse elektroodid, mis ühendatakse registreerimisseadmega. Elektroodide paremaks kinnitamiseks võib olla vajalik elektroodidealune nahapiirkond eelnevalt raseerida. Vererõhu mõõtmiseks asetatakse õlavarre ümber mansett.

Uuringu ajal jälgitakse Teie südant ultraheliaparaadiga, tehakse elektrokardiogramm (EKG), mõõdetakse vererõhku ning jälgitakse Teie üldseisundit ja tekkivaid kaebusi. Uuringu lõppedes hinnatakse Teie koormusjärgset taastumist.

Uuringu pikkus oleneb Teie füüsilisest vormist ja testi ajal südame töös esinevatest muutustest, tavaliselt kestab uuring kuni 60 minutit.

Uuringu tulemused edastatakse elektroonselt patsiendi raviarstile ning tema juures toimub ka edasine käsitlus.

Kui Teil tekib uuringu kohta küsimusi, pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.

Juhul, kui Te ei saa kokkulepitud ajal uuringule tulla või soovite muuta uuringu aega, helistage ja teatage sellest esimesel võimalusel telefonil 620 7417.

ITK1208

Kinnitatud AS ITK ravikvaliteedi komisjoni 21.08.2024 otsusega (protokoll nr 10-24)