



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Hea Tervise Keskus

Hea Tervise Keskus asub Ida-Tallinna Keskhaigla Magdaleena Tervisemaja 0 korrusel. Keskusesse pääseb hõlpsasti ka ratastoolis inimene.

Hea Tervise Keskus pakub head enesetunnet ja turvalist tervenemist. Mitmesugused protseduurid aitavad kaasa nii sinu tervise hoidmisele kui taastamisele. Hea Tervise Keskusest leiad valiku lõõgastavaid ja taastavaid protseduure.

Pakutavate [teenuste](#) hulgas on erinevaid massaaže, sooja- ja veeprotseduure, samuti valgus-, elektri- ning soolaravi.

Lisaks tehakse muda- ja parafiiniprotseduure.

Keskuses teenindavad ja nõustavad spetsialistid, kes on põhjaliku ettevalmistuse ning pikaajalise ravitöö kogemusega.

Enne protseduuride valimist **soovitame** tulla [taastusarsti konsultatsioonile](#).

Tutvuge lähemalt meie [teenustega](#).

- **Protseduuridele aja broneerimiseks helistage telefonil [666 1900](tel:6661900)**

Tähelepanu! Hea Tervise keskus on 27.12.2025 suletud. Planeerige oma visiidid vastavalt.

Aadressid

Hea Tervise Keskus

Pärnu mnt 104, Tallinn

[Google Maps](#)

59.41682, 24.73878