

# Treening AlterG antigravitatsioonil liikurajal (Anti-Gravity Treadmill)

**AlterG on loodud vähendamaks raskusjõu mõju patsiendi alajäsemetele, mis võimaldab alustada kõnnitreeningut alajäseme vigastustega patsientidega oluliselt varem.**

AlterG, antigravitatsioonil põhinev liikumisrada, võimaldab:

- vähendada raskusjõudu kuni 80% (alajäsemetele mõjuvat jõudu on võimalik vähendada 20%-ni);
- parandada liikuvust, jõudu ja turvalisust neuroloogilistel patsientidel;
- turvaliselt kaalu vähendada ja treenida intensiivsemalt;
- treenida valutult ja vähendada liiges- ja lihaskoormust;
- kiiremat taastumist treeningu ja spordivõistluste järel;
- taastuda alajäseme vigastustest väiksema valu ja vähesema tüsistuste riskiga.

AlterG-seade on soetatud Sinilille heategevuskampaania „Anname au!“ raames. Täpsemat infot Sinilille kampaania kohta saab lugeda lehel [www.annameau.ee](http://www.annameau.ee).

Treeningu pikkus kuni 30 minutit. Treening on tasuline.