IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Noortekabinet (seksuaaltervise alane nõustamine noortele)

Noortekabinetti on oodatud kõik kuni 26-aastased (kaasa arvatud) noored. Noortekabinetis pakume tasuta individuaalset nõustamist neidudele ja noormeestele, kes vajavad nõu ja toetust eakohaste muutustega toimetulekuks või lahendusi muredele, mis on seotud seksuaalse tervise, raseduse, psühholoogiliste ja sotsiaalsete probleemidega.

Ravikindlustuse puudumisel on nõustamine samuti tasuta. Nõustajatena töötavad vastava ettevalmistusega ämmaemandad ja naistearstid.

Noortekabinetis pakutakse järgmisi tasuta teenuseid:

- nõustamine sobiva rasestumisvastase vahendi leidmiseks
- rasestumisvastasele vahendile retsepti väljastamine
- neidude günekoloogiline läbivaatus ja vajadusel analüüside võtmine
- noormeeste nõustamine, vajadusel analüüsid verest ja uriinist
- nõustamine ja ravi sugulisel teel levivate haiguste korral
- testimine sugulisel teel levivate haiguste suhtes
- raseduse kindlakstegemine (ultraheliuuring, test veeniverest)
- nõustamine soovimatu raseduse korral
- nõustamine rasedusega seotud teemadel
- nõustamine seksuaalsuse ja lähedussuhete teemal
- nõustamine seksuaalse vägivalla juhtumi korral
- nõustamine seksuaalidentiteedi teemal
- jagatakse juhiseid tervise riskikäitumise vähendamiseks

Tasulise teenusena pakume:

- seksuaalhariduslikud loengud kooliõpilastele ja teistele huvigruppidele

Noortekabinetti võib pöörduda üksi või koos partneriga. Meile on oluline noore turvatunne vastuvõtul ja tema murede lahendamine privaatselt. Kabinetis ei ole tabuteemasid, kõik küsimused on oodatud.

Hea teada enne noortekabineti külastust:

- Visiit koos uuringutega on kõikidele kuni 26-aastastele nii ravikindlustatud ja ka ilma kindlustuseta neidudele ja noormeestele **tasuta**.
- Kui oled meie kabinetti varem külastanud ja vajad pillidele kordusretsepti, siis retsepti saamiseks tuleb end registreerida vastuvõtule, helistades telefonil 666 1900. Kordusretseptiks võib vastuvõtuaja saada juba samaks nädalaks. Retsepti pikendamine on võimalik ka oma perearsti juures.
- Enne vastuvõtule tulemist palume läbi tulla registratuurist ning üle kontrollida oma kontaktandmed, sest probleemsete analüüside vastuste puhul võtame sinuga ise telefoni teel ühendust.

Vastuvõtule saab aega broneerida:

- Terviseportaalis www.terviseportaal.ee (valides teenuseks ämmaemanda vastuvõtt (seksuaaltervis)/günekoloogi vastuvõtt (seksuaaltervis))
- telefoni teel 666 1900 **E–R 7.30–18.00**
- kohapeal ITK registratuurides

Noortekabinet asub Ida-Tallinna Keskhaigla **Magdaleena üksuses** Pärnu mnt 104.