

# Noortekabinet

**Noortekabinet on mõeldud noortele, kellel on küsimusi oma keha ja seksuaalsuse kohta.**

Noortekabinetis pakume **tasuta** individuaalset nõustamist kuni 26-aastastele neidudele ja noormeestele. Nõustamine on tasuta ka siis, kui Sul [ravikindlustus puudub](#).

Noortekabinetis on sõbralik ja konfidentsiaalne õhkkond. Nõustajatena töötavad vastava ettevalmistusega oma ala spetsialistid. Meie ämmaemandad ja naistearstid pakuvad tasuta individuaalset [günekoloogilist](#) (teadus naise organismi ehituse ja talitluse eripäradest ning naistehaiguste ennetamisest ja ravist) abi ning seksuaaltervisealast nõustamist (hõlmab inimeste käitumist, eelistusi, vajadusi, moraali, kultuuri ja palju muud). Samuti [loenguid seksuaalhariduse vallas](#).

Meie noortekabinetis töötab ka noormeeste nõustaja, kelle poole saavad tasuta pöörduda **noormehed individuaalseks seksuaaltervisealaseks nõustamiseks**.

**Noortekabinetis pakutakse järgmisi tasuta teenuseid:**

- nõustamine sobiva rasestumisvastase vahendi leidmiseks
- rasestumisvastasele vahendile retsepti väljastamine
- nõustamine häda-abi olukorras
- raseduse kindlakstegemine (ultraheliuuring, test veeniverest)
- nõustamine soovimatu raseduse korral
- nõustamine rasedusega seotud teemadel
- neidude [günekoloogiline läbivaatus ja vajadusel analüüside võtmine](#)
- noormeeste läbivaatus ja vajadusel analüüside võtmine
- nõustamine ja ravi sugulisel teel levivate haiguste korral
- [testimine sugulisel teel levivate haiguste suhtes \(klamüdioos, gonorröa, süüfilis, B- ja C-hepatiit, herpes, HIV\)](#)
- nõustamine seksuaalsuse ja lähedussuhete teemal
- nõustamine seksuaalse vägivalla juhtumil
- nõustamine seksuaalidentiteedi teemal
- psühhoseksuaalne nõustamine
- jagatakse juhiseid tervise riskikäitumise vähendamiseks
- [seksuaalhariduslikud interaktiivsed loengud kooliõpilastele ja teistele huvigruppidele](#)

**Noortekabinetti võid pöörduda üksi, koos partneriga või väiksema sõprade grupiga.**

Meie jaoks on iga Sinu küsimus tõsiselt võetav ja oluline. Soovime olla noortele teejuhiks nende psüühilise ja füüsilise tervise radadel. Kõik noortekabinetis räägitu on konfidentsiaalne, ilma Sinu loata ei anna me Sinu probleemi/analüüside kohta infot Su vanematele, perearstile ega kellelegi kolmandale.

**Hea teada enne noortekabineti külastust:**

- Broneeri aeg vastuvõtule, helistades telefonil [666 1900](tel:6661900), aega saab broneerida ka kohapeal meie polikliinikute registratuurides Ravi tn 18, Hariduse tn 6 ja Pärnu mnt 104.
- Visiit koos uuringutega on kõikidele kuni 26-aastastele nii ravikindlustatud kui ilma kindlustuseta neidudele ja noormeestele **tasuta**.
- Kui oled meie kabinetti varem juba külastanud ja vajad pillidele kordusretsepti, siis retsepti saamiseks tuleb end samuti registreerida, helistades telefonil [666 1900](tel:6661900). Kordusretseptiks võid vastuvõtuoja saada juba samaks nädalaks.
- Neiud, kes tunnevad, et peavad end enne vastuvõtule tulekut pesema, siis tehke seda 4–5 tundi varem, siis jõuab keha oma vastupanuvõime ja niiskuse taastada ning analüüside võtmine sujub kergemini.
- Noormeestel, kel on soov teha testid suguhaigustele, on oluline mitte urineerida 4 tundi enne proovi andmist.
- Enne vastuvõtule tulemist palume läbi tulla registratuurist ning üle kontrollida oma kontaktandmed, sest positiivsete ja probleemsete analüüside vastuste puhul võtame Sinuga ise telefoni teel ühendust.

**Noortekabinet asub** Ida-Tallinna Keskhaigla [Tõnismäe üksuses](#)  
Hariduse tn 6.