IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Бариатрическая операция (лапароскопическая операция желудочного шунтирования или лапароскопическая рукавная гастропластика) с обследованием

Бариатрическая хирургия – хирургический метод лечения избыточного веса. Это самая быстроразвивающаяся область хирургии не только в нашей больнице, но и во всем мире.

Чтобы повысить эффективность результатов лечения, мы применяем эффективную систему наблюдения пациентов до и после операции.

Бариатрические операции в Восточно-Таллинской центральной больнице проводятся начиная с 2005 года, и на сегодняшний день у нас прооперировано уже около 1000 пациентов.

Самое эффективное лечение ожирения

Бариатрическая хирургия оказывает существенное влияние на пищевые предпочтения и привычки. После операции пациенты насыщаются меньшим количеством пищи. В результате вес тела постоянно снижается, вылечиваются многие сопутствующие заболевания (диабет II типа, апноэ сна, повышенное содержание холестерина в крови, гипертония, суставные боли и т. д.) и увеличивается продолжительность жизни. Бариатрическая хирургия сегодня является самым эффективным методом лечения ожирения.

Кому подходит бариатрическая операция?

Как правило, пациента направляет к хирургу семейный врач. Решение о целесообразности проведения операции и выборе метода проведения операции хирург принимает вместе с пациентом, привлекая в случае необходимости специалистов смежных областей.

Бариатрическая операция может быть рекомендована пациенту, индекс массы тела (ИМТ) которого составляет 40 и выше, а при наличии сопутствующих заболеваний – начиная с 35. Операция делается пациентам в возрасте 18–65 лет, но строгих возрастных ограничений все же нет. Это зависит, скорее, от общего состояния здоровья пациента.

Опыт бариатрии в Хирургической клинике

Бариатрические операции в Восточно-Таллинской центральной больнице проводят прошедшие специальное обучение хирурги: хирург, бариатрическая медсестра, эндокринолог, врач-терапевт и медсестра-консультант по питанию.

Все начинается с амбулаторного приема врача.

Перед операцией вам проведут ультразвуковое обследование области живота, гастроскопию, ЭКГ и рентген легких. Вас будут ждать в больнице либо вечером накануне проведения операции, либо утром в день проведения операции. После проведения операции вы проведете в больнице не менее двух дней. Бариатрическая медсестра еще раз проконсультирует вас по вопросам послеоперационного режима питания и заместительной терапии.

Послеоперационное восстановление

В первый послеоперационный месяц вам необходимо воздержаться от физической активности, например нельзя поднимать тяжелые предметы. Со второго месяца вы можете начинать с небольших нагрузок, например с плавания или водной аэробики. Вы должны придерживаться строгой диеты; на привычное для вас питание вы сможете перейти только на девятой неделе после операции.

Платные бариатрические операции

Если у вас отсутствует медицинская страховка Больничной кассы Эстонии, вам необходимо записаться на платный прием к хирургу. Ваши предоперационные обследования будут проведены в стационарном отделении за день до проведения операции. Бариатрическая медсестра также проконсультирует вас о послеоперационном режиме питания и заместительной терапии в стационарном отделении.

Стоимость операции и обследований установлены в соответствии с прейскурантом больницы и должны быть оплачены до прибытия в больницу. В случае, если бариатрическая операция не может быть проведена, оплатить необходимо только обследование, пройденное до операции.