IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Домашний визит акушерки

Мы предлагаем услугу домашнего визита всем женщинам, родившим в нашей больнице и проживающим в пределах 30 км от нее. Домашние визиты осуществляются до 7-го дня жизни ребенка, а при необходимости и позже.

Цель домашнего визита – поддержать послеродовую адаптацию матери и новорожденного, а также способствовать физическому и психическому восстановлению матери. Акушерка даст советы о том, как правильно ухаживать за новорожденным и кормить его грудью, и проследит, чтобы все прошло нормально. При необходимости будет назначен повторный визит или амбулаторный прием в консультационном кабинете по грудному вскармливанию или у педиатра.

Во время домашнего визита мы проверяем:

- **Здоровье матери:** мы следим за послеродовым восстановлением и общим состоянием здоровья матери.
- **Здоровье ребенка:** оцениваем общее состояние новорожденного, прибавку в весе и адаптацию.
- **Кормление:** оцениваем процесс грудного вскармливания, консультируем и при необходимости решаем возникшие проблемы с кормлением.
- **Семейная адаптация**: поддерживаем процесс становления семьи и даем советы по адаптации к новой ситуации.

Организация услуги

Время домашнего визита согласовывается в послеродовом отделении в день выписки из больницы. Точное время визита будет известно в день визита, когда акушерка свяжется с семьей.

Домашний визит акушерки для семьи бесплатен.

Дополнительная информация

Детей, выписанных из отделения неонатологии, посещает на дому детская медсестра или акушерка отделения неонатологии. Дополнительную информацию можно найти **здесь**.

Мы хотим, чтобы каждая семья получила поддержку и рекомендации, необходимые ей в первые недели после родов, чтобы она могла успешно адаптироваться к новой ситуации.