IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

# Пакет анализа крови для спортсмена-любителя

**В пакете анализа крови определяются:**

- **Креатинин** — конечный продукт обмена веществ в мышцах. Количество зависит от объема мышечной массы. Помогает оценить работу почек.
- **Мочевина** — конечный продукт распада белков. Отражает объем распада белков в организме. Может указывать на тренировки, сильно повредившие мышцы, на нарушения почечной функции.
- Высокие значения мочевой кислоты могут указывать на почечную недостаточность, высокие физические нагрузки, потерю веса.
- **Натрий, калий, кальций**
  - **Натрий** участвует в регуляции баланса водного и кислотно-щелочного баланса. По нему можно определить признаки недостатка или избытка воды (сердечно-почечная недостаточность).
  - **Калий** участвует в обмене веществ в мышцах, сердце, почках и центральной нервной системе, определяет тонус гладких и скелетных мышц.
  - **Кальций** — один из важнейших минералов в организме. Показатель сверх нормы может указывать на хрупкость кости. Показатель ниже нормы может указывать на недостаток витамина D. Низкое содержание кальция в крови может быть причиной мышечных судорог.
- **Железо, магний, фосфат**
  - **Железо:** 70% железа в организме содержится в гемоглобине. В результате дефицита железа уменьшается способность красных *кровяных* телец переносить кислород.
  - **Магний** участвует в мышечной и нервной функциях. Недостаточность магния вызывает слабость в мышцах и склонность к судорогам.
  - **Фосфат** важен для активации многих энзимов. Помогает оценить нарушения обмена витамина D.
- **С-реактивный белок** — чувствительный маркер риска воспаления и сердечно-сосудистых заболеваний. Для оценки сердечных заболеваний следует исключить одновременное наличие воспалительных заболеваний.