IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Диагностика сонного апноэ

Сонное апноэ, или синдром обструктивного сонного апноэ, — самое распространенное нарушение дыхания во время сна, характеризующееся сужением или закрытием верхних дыхательных путей, дыхательными паузами во время сна, которым часто сопутствуют снижение уровня кислорода в крови и нарушения сна.

Причина сонного апноэ — сужение или закрытие дыхательных путей, возникающее от западения тканей в области гортани. Сон становится поверхностным, в течение ночи может неоднократно случаться пробуждение. Во время перекрытия дыхательных путей в организме возникает нарушение снабжения кислородом, из-за чего компенсаторно повышаются частота пульса и кровяное давление. У людей с излишним весом сонное апноэ встречается чаще.

При нарушенном сне человек не высыпается, у него снижается работоспособность и возникают различные проблемы со здоровьем.

Исследование функции сна проводится в домашних условиях, пациенту с собой выдается аппарат. Медсестра предварительно дает четкие инструкции, как провести исследование. Во время исследования оценивается количество дыхательных пауз на час сна, которым сопутствуют снижение уровня кислорода в крови и нарушения сна. Диагностика сонного апноэ основывается на комплексном исследовании, в ходе которого отслеживается работа сердца и легких во время сна. При помощи записанных аппаратом данных врач анализирует уровень кислорода в крови, частоту сердцебиения и частоту эпизодов апноэ и храпа.