IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Прием диабетической ортопедической медсестры

Наши сестры подробно расскажут Вам о том, что такое сахарный диабет и как он может повлиять на Ваше здоровье в краткосрочной и долгосрочной перспективе. Мы проконсультируем Вас по вопросам **здорового питания и правильного приема лекарств от сахарного диабета**, чтобы достичь и поддерживать стабильный уровень сахара в крови.

Мы также научим Вас **распознавать признаки низкого уровня сахара в крови (гипогликемии)**, понимать его возможные факторы риска и применять необходимые методы первой помощи. Наша цель – помочь Вам достичь поставленных целей в лечении, чтобы Вам и Вашим близким было легче справляться с сахарным диабетом в повседневной жизни.

Кроме того, Вас научат практическим навыкам, таким как

- **проверка уровня сахара в крови с помощью глюкометра**(при необходимости мы бесплатно выдадим глюкометр) и оценка результатов;
- **установка датчика глюкозы** (пациенту необходимо принести свой датчик), его использование и оценка показателей сахара в крови;
- **техника инъекций инсулина** и оценка эффективности лечения;
- **корректировка доз инсулина** в зависимости от различных факторов (например, беременности, физической нагрузки, питания, болезни);
- инструкции по применению **инсулиновой помпы**;
- **ежедневный уход за ногами и осмотр** для предотвращения осложнений диабета.

НАПРАВЛЕНИЕ на прием

- от семейного врача, врача-специалиста, сестры по специализации *(видно на портале здоровья)*
- Направление на повторный прием *(не видно на портале здоровья)*

Без направления можно попасть на платный прием.

Записаться на прием можно:

- через портал здоровья https://www.terviseportaal.ee/ru/
- по телефону 666 1900 **ПН-ПТ 7:30-18:00**
- на стойке регистрации

Подробнее о приёме у врача-специалиста.